

# CURSOS I TALLERS PRIMAVERA 2025

INFORMA'T  
DELS NOSTRES  
DESCOMPTES  
AL WEB O A LA  
RECEPCIÓ  
DEL PELL

## EDUCACIÓ ARTÍSTICA

### DIBUIX I PINTURA

- **De l'1 d'abril al 17 de juny**  
Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00h
- **Del 31 de març al 18 de juny**  
Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h  
**113,40€**

### ESCRITURA CREATIVA

- **De l'1 d'abril al 10 de juny**  
Dimarts de 18:30 a 20:00h  
**79,80€**

### CALIGRAFIA I LETTERING

- **Del 2 d'abril a l'11 de juny**  
Dimecres de 18:30 a 20:00h  
**79,80€**

### FOTOGRAFIA DE CARRER\*\*

- **De l'1 d'abril al 17 de juny**  
Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h  
**68,50€**

### LLENGUATGE VISUAL, EXPERIMENTACIÓ I EDICIÓ FOTOGRAFICA

- **Del 31 de març al 16 de juny**  
Dilluns de 10:00 a 12:00h  
**53,30€**

### PHOTOWALK - PASSEJADES FOTOGRAFQUES\*\*\*

- **Del 9 d'abril al 18 de juny**  
Dimecres de 10:00 a 12:00 h  
**53,30€**

## GASTRONOMIA

### PASTISSERIA

- **Del 31 de març al 16 de juny**  
Dilluns de 19:00 a 21:00h  
**106,90€**

### CUINA DE PRIMAVERA

- **Del 9 d'abril al 14 de maig**  
Dimecres de 19:00 a 21:00h  
**53,50€**

## ARROSSOS I FIDEUS

- **Del 21 de maig al 18 de juny**  
Dimecres de 19:00 a 21:00h  
**53,50€**

## MÚSICA I BALL

### DANSA DEL VENTRE

- **Del 3 d'abril al 19 de juny**  
Dijous de 19:00 a 20:30h  
**79,80€**

### SALSA SENSE PARELLA

- **De l'1 d'abril al 10 de juny**  
Dimarts de 19:00 a 20:30h  
**79,80€**

## COS I MENT\*

### MEDITACIÓ ACTIVA I PASSIVA

- **Del 31 de març al 16 de juny**  
Dilluns de 18:15 a 19:45h
- **Del 2 d'abril al 18 de juny**  
Dimecres de 10:00 a 11:30h  
**79,80€**

### MINDFULNESS I VIURE SENSE ESTRÈS

- **Del 31 de març al 16 de juny**  
Dilluns de 10:30 a 11:30h  
**53,30€**

### BENESTAR EMOCIONAL I AUTOESTIMA

- **De l'1 d'abril al 17 de juny**  
Dimarts de 18:00 a 19:30h  
**79,80€**
- **Del 3 d'abril al 19 de juny**  
Dijous de 10:30 a 11:30h  
**53,30€**

### TÈCNiques ABDOMINALS HIPOPRESSIVES

- **De l'1 d'abril al 10 de juny**  
Dimarts de 20:00 a 21:00h
- **Del 3 d'abril al 19 de juny**  
Dijous de 19:30 a 20:30
- **Del 4 d'abril al 13 de juny**  
Divendres de 19:30 a 20:30h  
**53,30€**

## PILATES

- **Del 31 de març al 16 de juny**  
Dilluns de 20:00 a 21:30h
- **Del 9 d'abril al 18 de juny**  
Dimecres de 20:00 a 21:30h  
**79,80€**

## IOGA HATHA

- **Del 9 d'abril al 18 de juny**  
Dimecres de 18:00 a 19:30h  
**79,80€**

## TAI-TXÍ

- **Del 3 d'abril al 19 de juny**  
Dijous de 17:30 a 19:00h
- **Del 4 d'abril al 13 de juny**  
Divendres de 10:30 a 12:00h  
**79,80€**

\*IMPORTANT: ALS CURSOS DE "COS I MENT", PER MOTIUS D'HIGIENE I PREVENCIÓ, CAL PORTAR MÀRFEGA PRÒPIA

\*\*IMPRESINDIBLE CÀMERA AMB FUNCIONS MANUALS. CAL CONEIXEMENTS PREVIS

\*\*\*TOTA MENA DE CÀMERES INCLOSOS TELÈFONS MÒBILS

## INSCRIPCIONS

**A partir de les 10h  
del 10 de març  
fins a esgotar places**

**Només de forma online en  
[www.parcesportiu.llobregat.com](http://www.parcesportiu.llobregat.com)**

## PLACES LIMITADES A TOTS ELS TALLERS

Parc Esportiu Llobregat  
Avinguda del Baix Llobregat s/n  
Tel. 93 475 35 77  
[info@parcesportiu.llobregat.com](mailto:info@parcesportiu.llobregat.com)

Facebook Instagram @parcesportiu\_canmercader