

CURSOS I TALLERS HIVERN 2025

EDUCACIÓ ARTÍSTICA

DIBUIX I PINTURA

Del 16 de gener al 25 de març

Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00h

Del 15 de gener al 24 de març

Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h

113,40€

ESCRITURA CREATIVA

Del 21 de gener al 25 de març

Dimarts de 18:00 a 19:30h

79,80€

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL II

Del 16 de gener al 25 de març

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h

68,50€

EL RETRAT FOTOGRÀFIC

Del 20 de gener al 24 de març

Dilluns de 10:00 a 12:00h

53,30€

LLENGUATGE VISUAL, EXPERIMENTACIÓ I EDICIÓ FOTOGRÀFICA

Del 15 de gener al 19 de març

Dimecres de 10:00 a 12:00h

53,30€

GASTRONOMIA

PASTISSERIA

Del 20 de gener al 24 de març

Dilluns de 19:00 a 21:00h

106,90€

CUINA ITALIANA

Del 15 de gener al 19 de març

Dimecres de 19:00 a 21:00h

106,90€

RECEPTES AMB PASTA FRESCA

Del 24 de gener al 21 de febrer

Divendres de 11:00 a 13:00h

53,50€

MÚSICA I BALL

DANSA DEL VENTRE

Del 16 de gener al 20 de març

Dijous de 19:00 a 20:30h

79,80€

SALSA SENSE PARELLA

Del 21 de gener al 25 de març

Dimarts de 19:00 a 20:30h

79,80€

COS I MENT

MEDITACIÓ ACTIVA I PASSIVA

Del 20 de gener al 24 de març

Dilluns de 18:15 a 19:45h

Del 15 de gener al 19 de març

Dimecres de 10:00 a 11:30h

79,80€

MINDFULNESS I VIURE SENSE ESTRÈS

Del 20 de gener al 24 de març

Dilluns de 10:30 a 11:30h

53,30€

BENESTAR EMOCIONAL I AUTOESTIMA

Del 21 de gener al 25 de març

Dimarts de 18:00 a 19:30h

79,80€

TÈCNiques DE RELAXACIÓ I AUTOMASSATGES

Del 16 de gener al 20 de març

Dijous de 18:00 a 19:00h

53,30€

TÈCNiques ABDOMINALS HIPOPRESSIVES

Del 15 de gener al 19 de març

Dimecres de 20:00 a 21:00h

Del 16 de gener al 20 de març

Dijous de 19:30 a 20:30h

Del 17 de gener al 21 de març

Divendres de 19:30 a 20:30 h

53,30€

INFORMA'T
DELS NOSTRES
DESCOMPTES
AL WEB O A LA
RECEPCIÓ
DEL PELL

PILATES

Del 20 de gener al 24 de març

Dilluns de 20:00 a 21:30h

79,80€

HIPOPILATES

Del 21 de gener al 25 de març

Dimarts de 19:45 a 21:15h

79,80€

IOGA HATHA

Del 15 de gener al 19 de març

Dimecres de 18:00 a 19:30h

79,80€

TAI-TXÍ

De 17 de gener al 21 de març

Divendres de 10:30 a 12:00h

79,80€

IMPORTANT: ALS CURSOS DE "COS I MENT", PER MOTIUS D'HIGIENE I PREVENCIÓ, CAL PORTAR MÀRFEGA PRÒPIA

INSCRIPCIONS

*A partir de les 10h
del 16 de desembre
fins a esgotar places*

Només de forma online en
www.parcesportiu.llobregat.com

**PLACES LIMITADES
A TOTS ELS TALLERS**

Parc Esportiu Llobregat
Avinguda del Baix Llobregat s/n
Tel. 93 475 35 77
info@parcesportiu.llobregat.com

📱 @parcesportiu_canmercader