



AQUATLÓ Natació + córrer CIUTAT DE CORNELLÀ

Infantil i jove | Prova adults: popular supersprint i doble supersprint

21 de setembre de 2024

Complex Aquàtic i Esportiu Can Mercader

Més informació:

www.triatlocornella.com/aquatlo

Organitza:



Patrocina:



Col·labora:



PRESENTACIÓ

Benvinguts i benvingudes a l'Aquatló Ciutat de Cornellà. Una prova per a tothom, NO competitiva, que té com a objectiu fomentar el multisport i donar a conèixer l'esport del triatló a la ciutat de Cornellà i arreu de Catalunya. L'aquatló en particular, és la disciplina més senzilla per començar i estem segurs que gaudireu d'una tarda d'esport, família i amics... GENIAL!

DATA I HORARI

Dissabte 21 de SETEMBRE de 2024
A la piscina exterior del
COMPLEX AQUÀTIC CAN MERCADER
A partir de les 15:30h



MODALITATS I DISTÀNCIES

INFANTIL I JOVE

MENUTS (ANYS 2019-2020)
PREBENJAMÍ (ANYS 2017-2018)
BENJAMÍ (ANYS 2015-2016)
ALEVÍ (ANYS 2013-2014)
INFANTIL (ANYS 2011-2012)
CADET (ANYS 2009-2010)
JUVENIL (ANYS 2007-2008)

NATACIÓ + CÓRRER

25M + 300M

25M + 600M

50M + 800M

100M + 1KM

150M + 1,5KM

200M + 2KM

300M + 3KM

SUPERSPRINT

NATACIÓ + CÓRRER
300M + 3KM

DOBLE SUPERSPRINT

*MAJORS DE 16 ANYS

NATACIÓ + CÓRRER + NATACIÓ + CÓRRER
300M + 3KM + 300M + 3KM



PROGRAMA HORARI

RECOLLIDA DE DORSALS +
PHOTOCALL (COMPLEX AQUÀTIC I
ESPORTIU CAN MERCADER)



• Dissabte: de 14h a 17h

CATEGORIES, HORARIS I SORTIDES

MENUTS (4-5 ANYS)	15:30h
PREBENJAMÍ (6-7 ANYS)	15:45h
BENJAMÍ (8-9 ANYS)	16:05h
ALEVÍ (10-11 ANYS)	16:30h
INFANTIL (12-13 ANYS)	17:00h
CADET (14-15 ANYS)	17:30h
JUVENIL (16-17 ANYS) + SUPERSPRINT	18:00h
DOBLE SUPERSPRINT	18:15h
ENTREGA DE PREMIS	19:00h



L'entrada del material a
BOX es farà just abans de
l'inici de cada categoria.

La sortida del material de
BOX es farà tot just al
creuar l'arc de meta, un cop
finalitzeu la vostre prova.

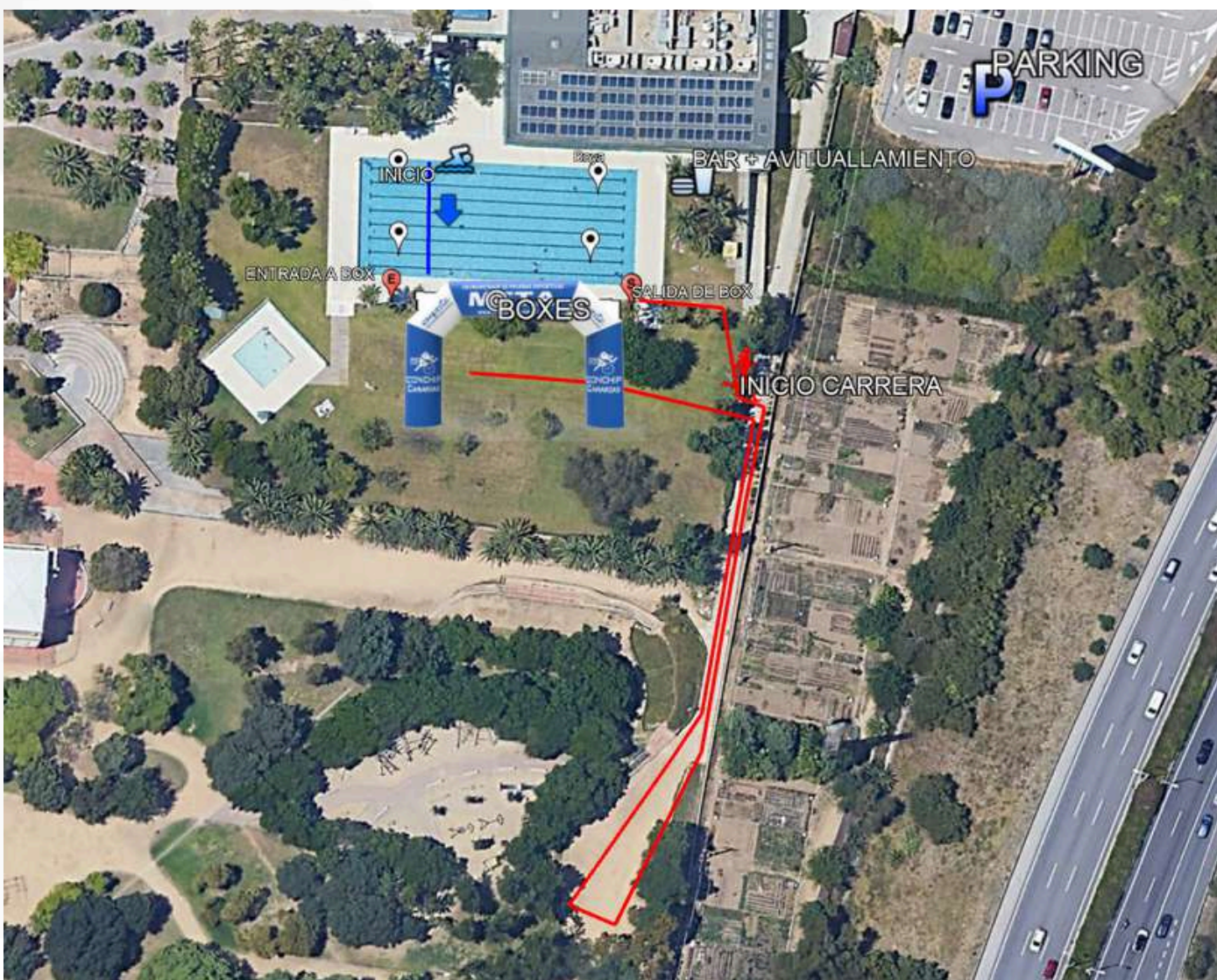
**Les sortides es faran en acabar la categoria anterior. Els horaris són estimats, caldrà estar preparats a l'entrada de boxes 15' de l'horari de sortida indicat.*



MAPES I CIRCUITS

MENUTS

25M + 300M



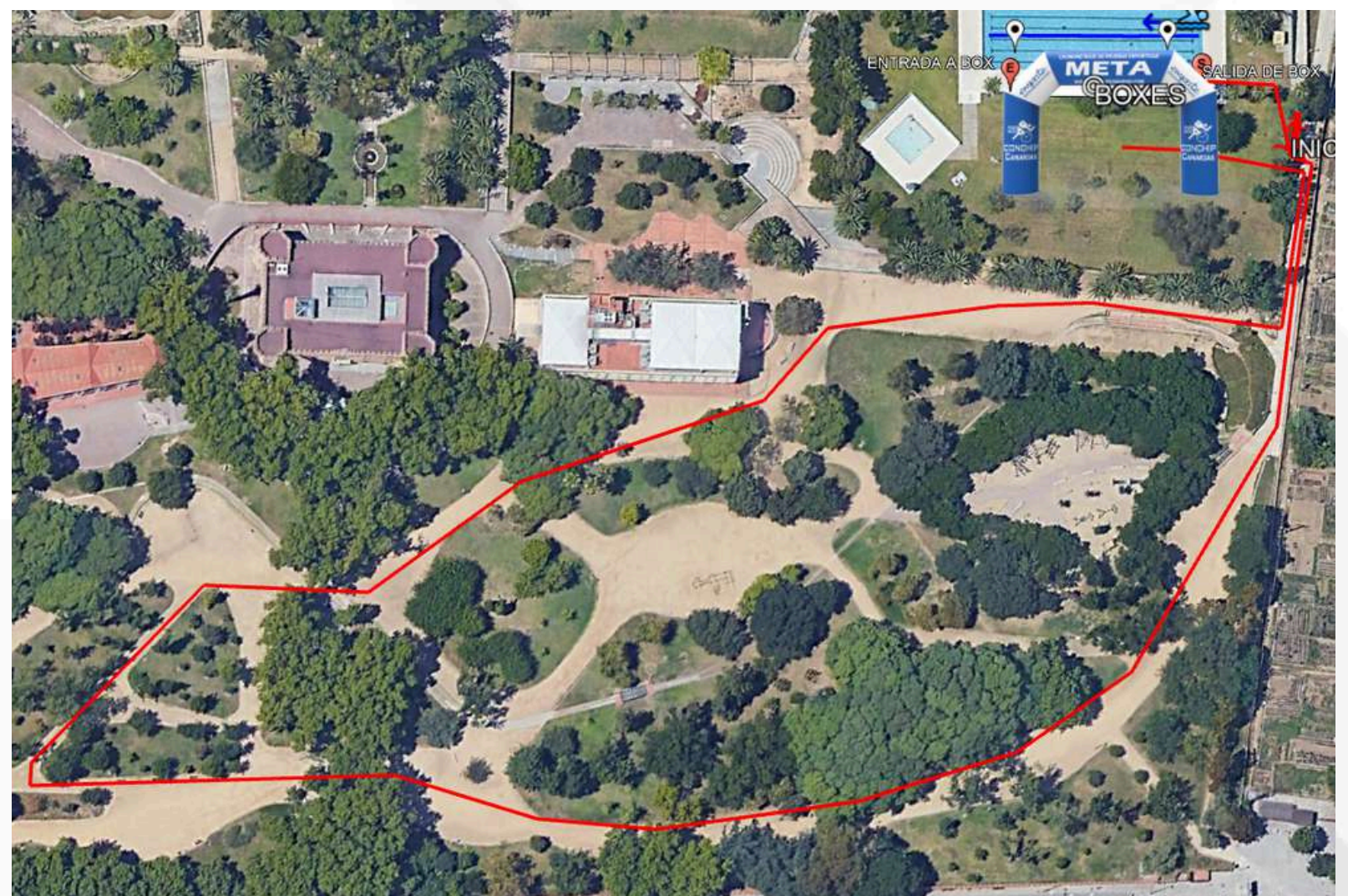
PREBENJAMÍ

25M + 600M



BENJAMÍ

50M + 800M



MAPES I CIRCUITS

ALEVÍ

100M + 1KM

1 VOLTA



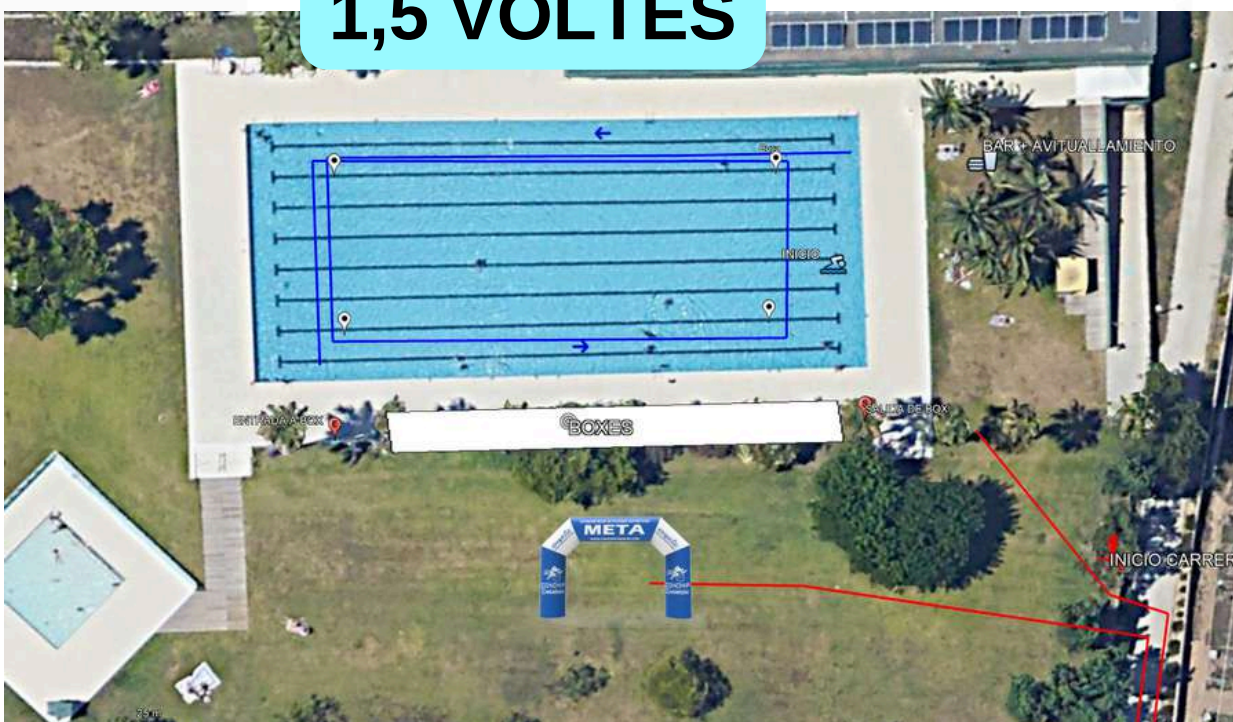
1 VOLTA



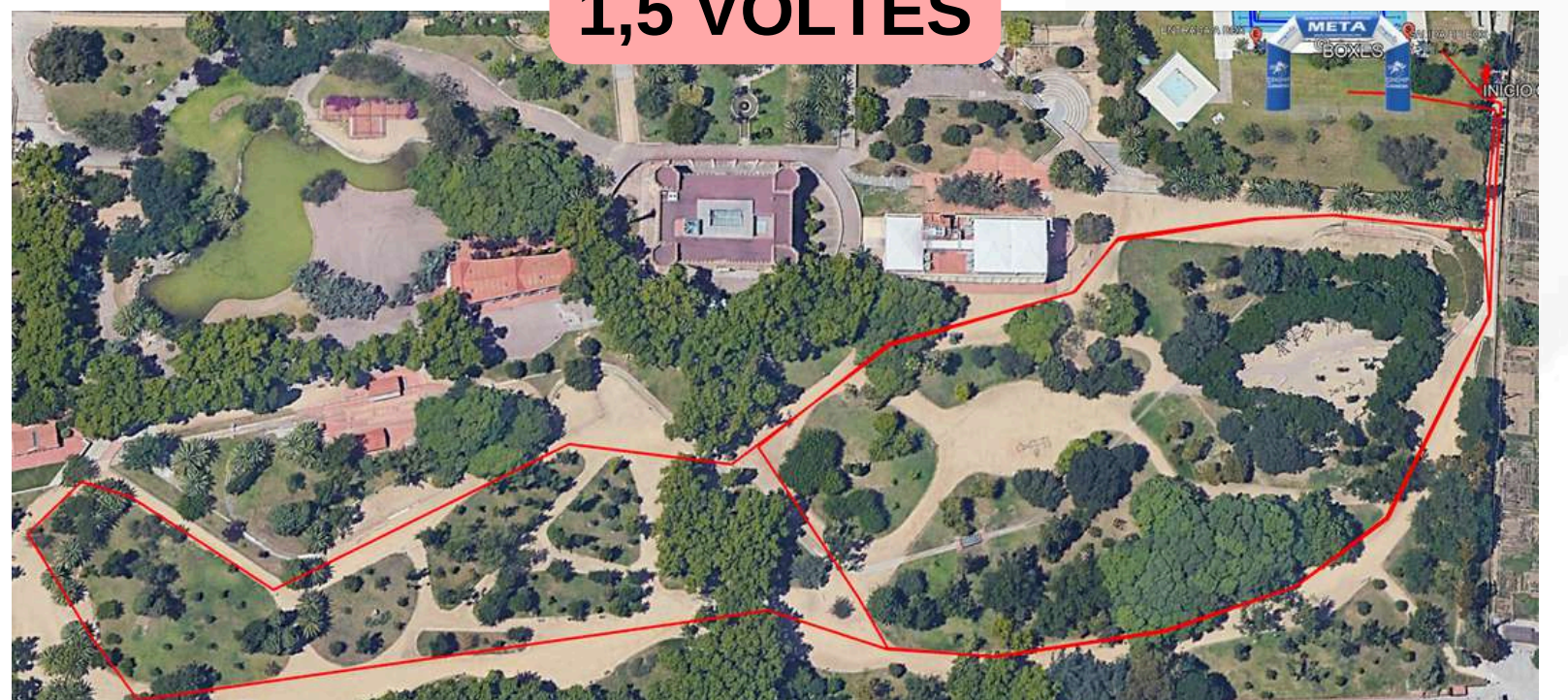
INFANTIL

150M + 1,5KM

1,5 VOLTES



1,5 VOLTES



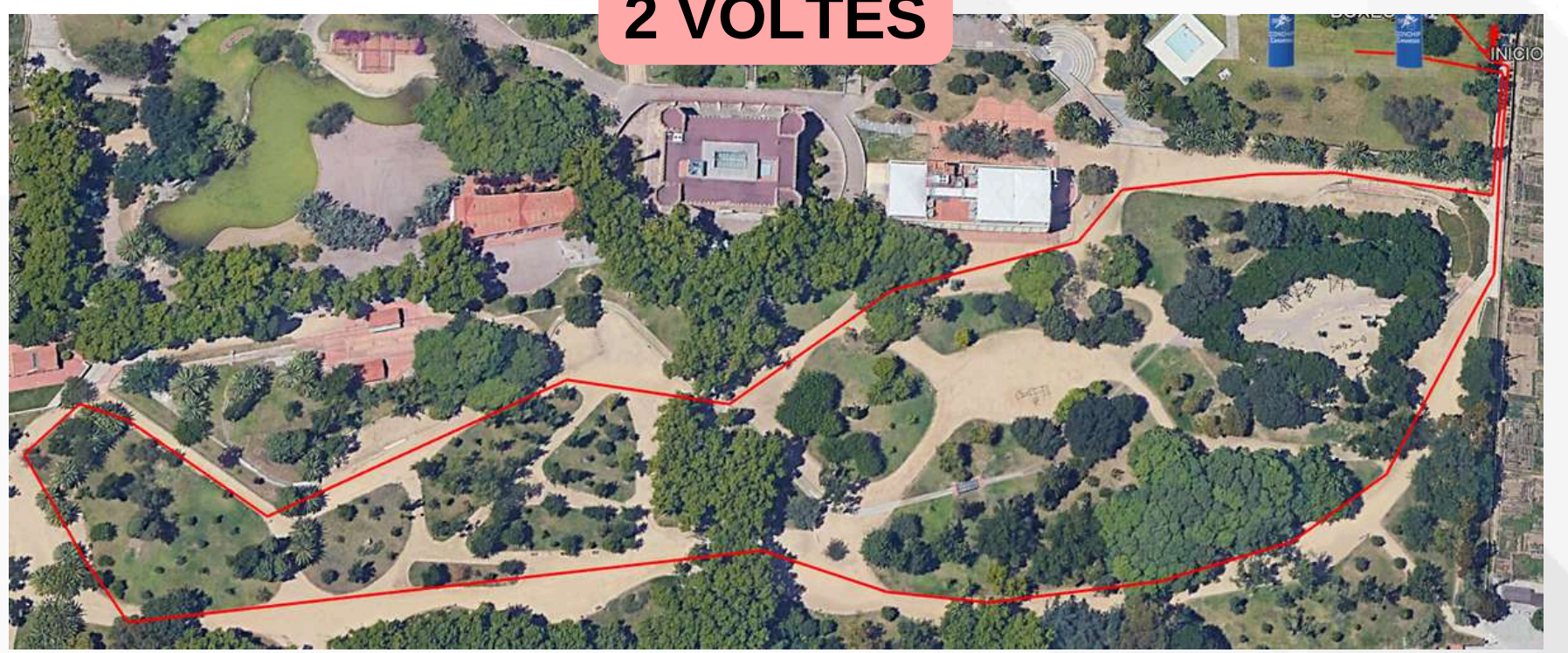
CADET

200M + 2KM

2 VOLTES



2 VOLTES



MAPES I CIRCUITS

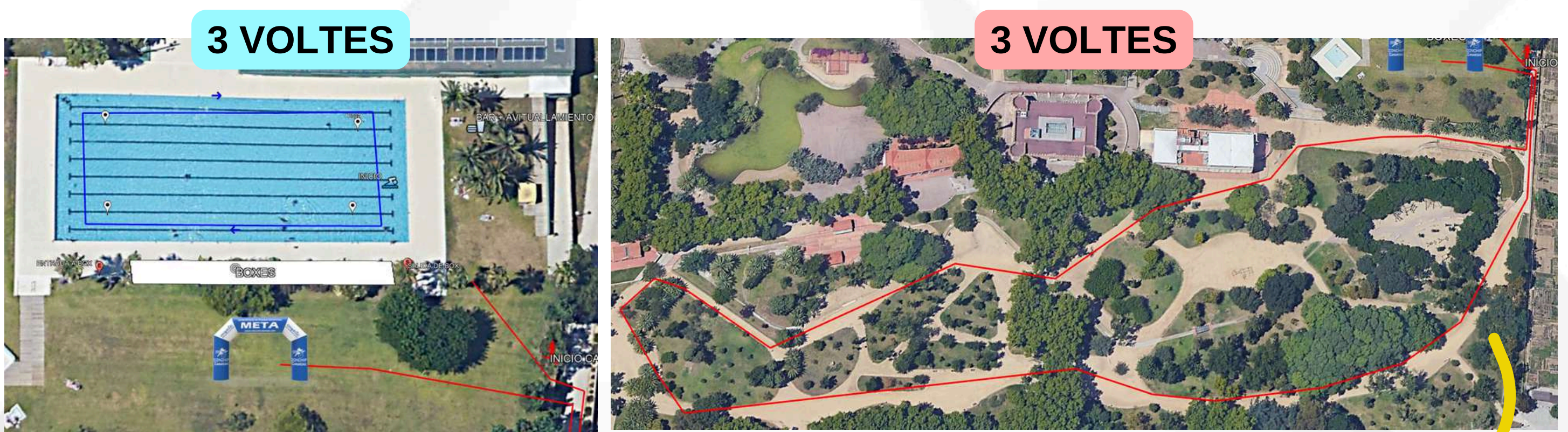
JUVENIL I SUPERSPRINT

300M + 3KM



DOBLE SUPERSPRINT

300M + 3KM + 300M + 3KM



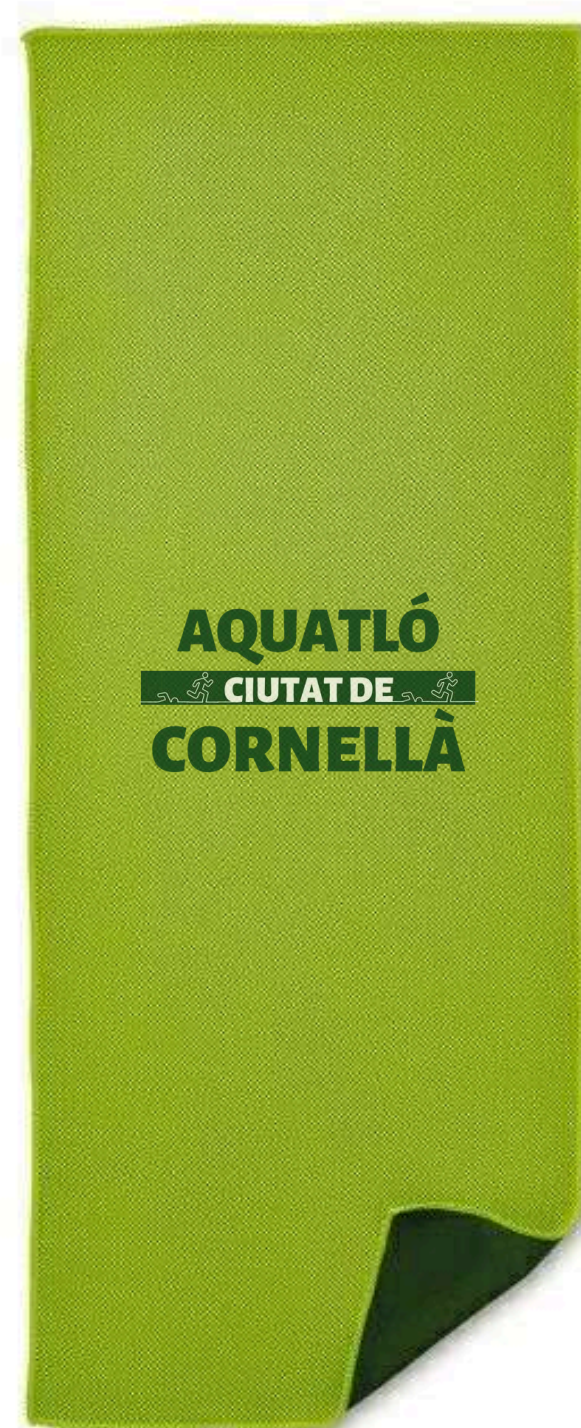
ENTRAR A BOXES I REPETIR: 3 VOLTES DE NATACIÓ + 3 DE CÓRRER

MATERIAL NECESSARI

- DNI (PER RECOLLIR EL DORSAL).
- MONO DE TRIATLÓ O BANYADOR + SAMARRETA.
- TOVALLOLA PETITA PER BOXES (OBSEQUI DE LA ORGANITZACIÓ).
- GORRO DE NATACIÓ (OPCIÓ DE COMPRA DEL GORRO PER NOMÉS 4€).
- ULLERES DE NATACIÓ.
- SABATES (PER CÓRRER).
- ULLERES DE SOL (OPCIONAL).
- MITJONS (OPCIONAL).
- PORTADORSAL (DISPOSEM DE PORTADORSALS DE COMPRA PER 5€).

PREMIS I OBSEQUI

- TOVALLOLA PER A TOTS/ES ELS PARTICIPANTS.
- MEDALLA FINISHER PER CATEGORIES INFANTILS.
- BARRETES, AIGUA, PLÁTAN, REFRIGERI BRINA, OBSEQUI ENINTER I SERVEI DE BAR EN ARRIBAR A META.
- PREMI A LES TRES PRIMERES I PRIMERS DE CATEGORIES JOVE (INFANTIL, CADET I JUVENIL).
- PREMI A LES TRES PRIMERES I PRIMERS DE LES MODALITATS SUPERSPRINT I DOBLE SUPERSPRINT.
- PREMI AL CLUB AMB MÉS PARTICIPANTS.
- RECONeixEMENT A TOTS ELS VOLUNTARIS I VOLUNTÀRIES.



PREUS

MENUTS > GRATUÏT

*NO FEDERATS (ASSEGURANÇA DE DIA) = 5€

INFANTIL I JOVE > 10€

*NO FEDERATS (ASSEGURANÇA DE DIA) = 15€

SUPERSPRINT > 15€

*NO FEDERATS (ASSEGURANÇA DE DIA) = 20€

DOBLE SUPERSPRINT > 20€

*NO FEDERATS (ASSEGURANÇA DE DIA) = 25€



INSCRIPCIONS

www.triatlocornella.com/aquatlo

**PATROCINADORS,
COL-LABORADORS I
DESCOMPTES**



TRIATLÓ
CORNELLÀ

AQUATLÓ
CIUTAT DE
CORNELLÀ

CAN MERCADER
COMPLEX AQUÀTIC I ESPORTIU

SPONSORS PRINCIPALS

CAN MERCADER
COMPLEX AQUÀTIC I ESPORTIU

OLIVE
ESPAIDENTAL

ENINTER
ASCENSORES

RESTAURANTE
ORTIZ

COL-LABORADORS

Ramon Gràfic
RÈTOLS

Catering Cornellà

Cornellà
Levot
1958

Lindt
MASTER CHOCOLATIER
SINCE 1845

Bryna

JUMP YARD
Trampoline Park

DAMUSA
FERRETERIA INDUSTRIAL

GRA NOA
fruits secs

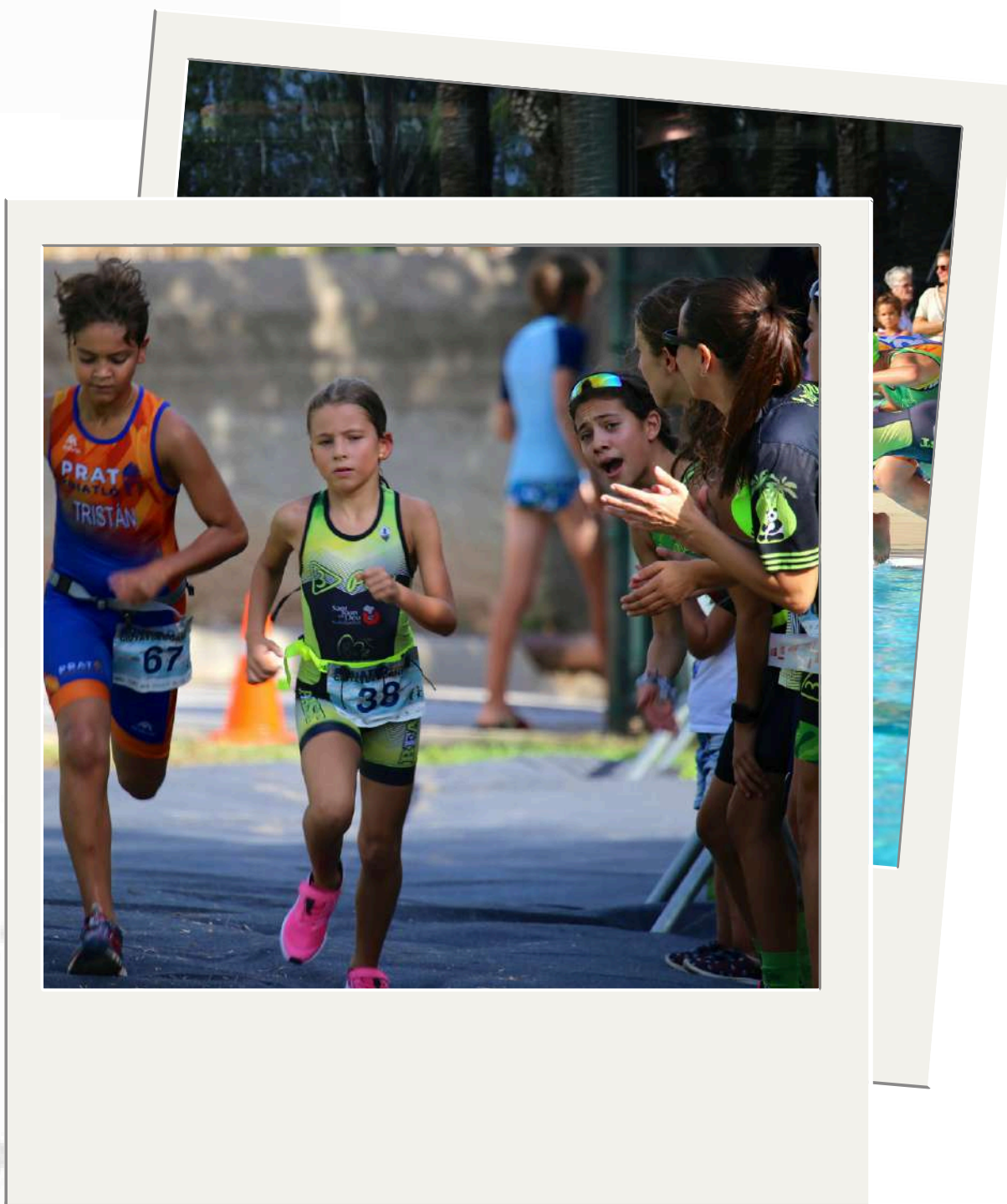
PRO-CORNELLÀ
L'AUDITORI
DE CORNELLÀ

CLASSIFICACIONS



- **Categories JOVE: Infantil, Cadet i Juvenil.**
- **Categories SUPERSPRINT i DOBLESUPERSPRINT.**

**Les categories menors (de menuts a alevins) no són competitives.
L'objectiu és passar-ho bé, aprendre i gaudir de la prova.*



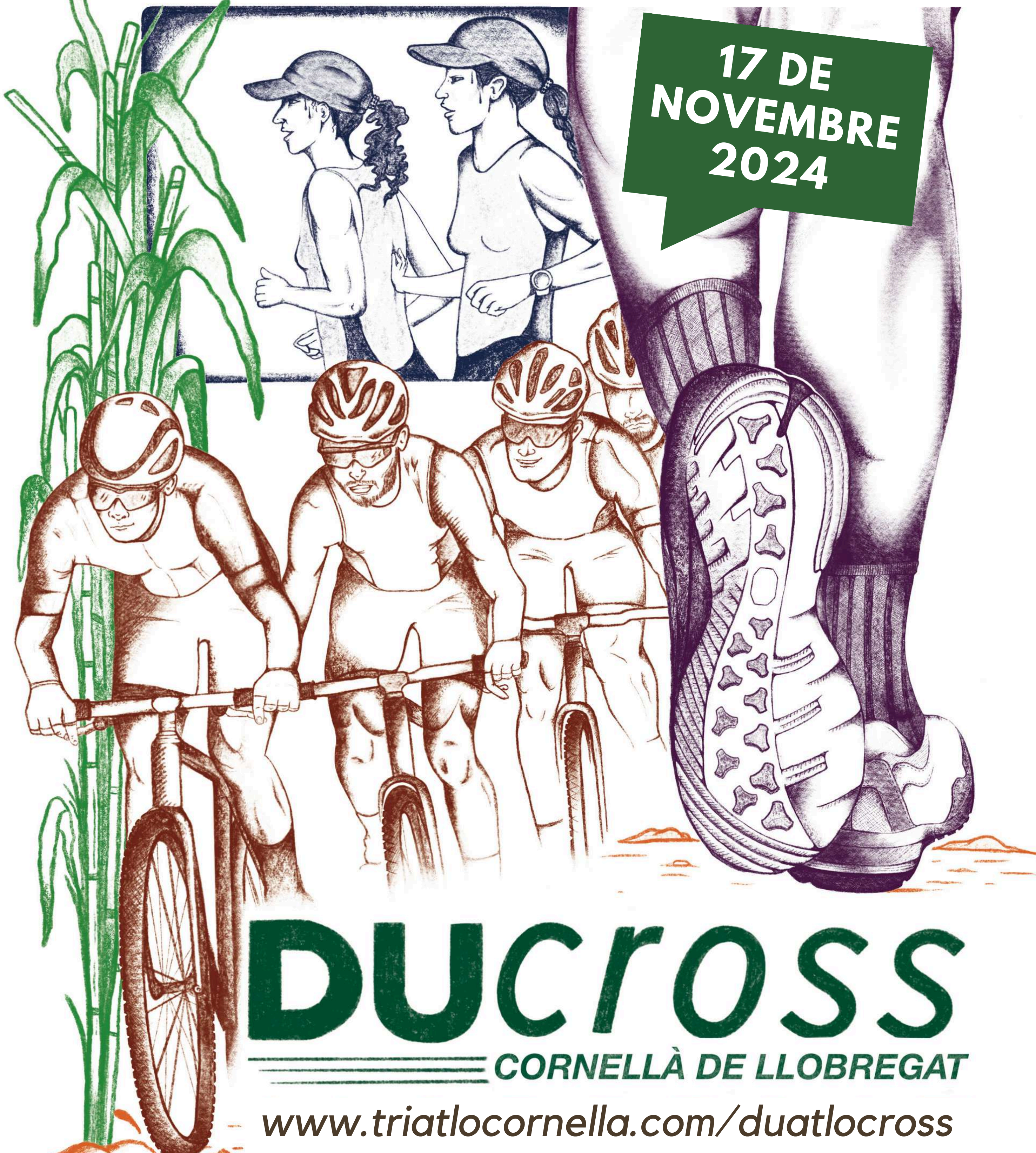
**Animeu ben
fort i feu
gaudir als
participants
de la prova!**

www.triatlocornella.com/aquatlo

TRIATLÓ
CORNELLÀ



17 DE
NOVEMBRE
2024



DUcross

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

www.triatlocornella.com/duatlocross

