



HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES
DE L'1 DE JULIOL AL 30 D'AGOST*

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07:10h	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	SPINNING 45' SPIN	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	SPINNING 45' SPIN	CROSS TRAINING 45' BOX		
	SPINNING 45' SPIN		SPINNING 45' SPIN		SPINNING 45' SPIN		
07:30h		LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1		LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	LEIBELLS DANCE 45' S1		
08:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN		
08:10h						SPINNING 45' SPIN	
						DANCE 45' S1	
08:30h	ABDOMINALS 30' S1	fusion 45' BOX	ABDOMINALS 30' S1	boxing 45' BOX	ESTIRAMENTS 30' S1		
		DANCE 45' S1		DANCE 45' S1			
09:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
09:10h							DANCE 45' S1
							SPINNING 45' SPIN
09:30h	ZUMBA 50' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	DANCE 45' S1	CONDICIONAMENT TOTAL 50' S1	ZUMBA 50' S1	AIGUAFIT 45' PISC EXT	
		AIGUAFIT DEL 2 AL 23 JULIOL 45' PISC EXT		AIGUAFIT DEL 4 AL 25 JULIOL 45' PISC EXT			
10:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 30' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 30' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN
10:30h	AIGUAGIM 45' PISC	SPINNING 45' SPIN	AIGUAGIM 45' PISC	SPINNING 45' SPIN	AIGUAGIM 45' PISC	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	
11:00h							CROSS TRAINING 45' BOX
	SPINNING 45' SPIN		SPINNING 45' SPIN		SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN
11:15h		SPINNING 30' SPIN		SPINNING 30' SPIN			
11:30h	boxing 45' BOX	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	CONDICIONAMENT TOTAL 50' S1	fusion 45' BOX	ESTIRAMENTS 50' S1	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	
12:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 30' SPIN	SPINNING 45' SPIN
12:30h		DANCE 45' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	DANCE 45' S1		SPINNING 45' SPIN	
13:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN		SPINNING 45' SPIN
13:30h						SPINNING 30' SPIN	
14:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
14:15h	fusion 45' BOX		boxing 45' BOX		CROSS TRAINING 45' BOX		
14:30h						DANCE 45' S1	
14:45h	LEIBELLS BODYPUMP 45' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 45' S1	LEIBELLS BODYPUMP 45' S1	DANCE 45' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 45' S1		
15:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
15:30h						LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	
16:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
16:30h						DANCE 45' S1	
17:00h	CONDICIONAMENT TOTAL 50' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	CROSS TRAINING 45' BOX	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	boxing 45' BOX		
	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
17:30h						LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	
18:00h	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	ZUMBA 50' S1	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	DANCE 45' S1		
	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
18:30h						DANCE 45' S1	
19:00h	LEIBELLS BODYPUMP 50' S1	AIGUAFIT 45' PISC	boxing 45' BOX	AIGUAFIT 45' PISC	AIGUAFIT 45' PISC		
	boxing DEL 1 AL 22 JULIOL	DANCE 45' S1	LEIBELLS BODYBALANCE DEL 3 AL 24 JULIOL	DANCE 45' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 50' S1		
	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	
19:15h							
20:00h	SPINNING 45' SPIN	ZUMBA 50' S1	SPINNING 45' SPIN	CROSS TRAINING 45' BOX	fusion 45' BOX		
	LEIBELLS DANCE DEL 1 AL 22 JULIOL	SPINNING 45' SPIN	CROSS TRAINING DEL 3 AL 24 JULIOL	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN		
20:15h	DANCE A PARTIR 29 JULIOL	LEIBELLS BODYBALANCE 45' S1	DANCE A PARTIR 31 JULIOL	LEIBELLS BODYBALANCE 45' S1	DANCE 45' S1		
21:00h	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN	SPINNING 45' SPIN		
21:15h	LEIBELLS BODYBALANCE 30' S1	DANCE 30' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 30' S1	DANCE 30' S1	LEIBELLS BODYBALANCE 30' S1		

ACTIVITAT VIRTUAL ixi com de no impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material de substitució