

CURSOS I TALLERS TARDOR 2024

COS I MENT

MEDITACIÓ ACTIVA I PASSIVA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dilluns de 18:15 a 19:45h

77,10€

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Dimecres de 10:15 a 11:15h

51,50€

MINDFULNESS I VIURE SENSE ESTRÈS

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dilluns de 10:30 a 11:30h

51,50€

BENESTAR EMOCIONAL I AUTOESTIMA

De l'1 d'octubre al 3 de desembre
Dimarts de 18:00 a 19:30h

77,10€

TÈCNiques DE RELAXACIÓ I AUTOMASSATGE

Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Dijous de 18:45 a 20:15h

77,10€

TÈCNiques ABDOMINALS HIPOPRESSIVES

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Dimecres de 20:00 a 21:00h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Dijous de 17:30 a 18:30h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Divendres de 19:30 a 20:30h

51,50€

IOGA HATHA

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Dimecres de 18:00 a 19:30h

77,10€

PILATES

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dilluns de 20:00 a 21:30h

77,10€

TAI-TXÍ

De l'1 d'octubre al 3 de desembre
Dimarts de 19:45 a 21:15h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Divendres de 10:30 a 12:00h

77,10€

EDUCACIÓ ARTÍSTICA

DIBUIX I PINTURA

De l'1 d'octubre al 5 de desembre
Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00h

Del 2 d'octubre al 9 de desembre
Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:30h

109,60€

ESCRITURA CREATIVA

De l'1 d'octubre al 3 de desembre
Dimarts de 18:00 a 19:30h

77,10€ *

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL I

De l'1 d'octubre al 5 de desembre
Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h

66,20€

SORTIDES FOTOGRÀFIQUES

-PHOTOWALK: CAMINA,
MIRA, DESCOBREIX
I FOTOGRAFIA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dilluns de 10:00 a 12:00h

51,70€

FOTOGRAFIA, LLENGUATGE I CIUTAT

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Dimecres de 10:00 a 12:00h

51,50€

TEATRE PER A JOVES I (12 a 15 anys)

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Divendres de 17:00 a 18:30h

51,50€

MÚSICA I BALL

DANSA DEL VENTRE

Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Dijous de 19:00 a 20:30h

77,10€

SALSA SENSE PARELLA

De l'1 d'octubre al 3 de desembre
Dimarts de 19:00 a 20:30h

77,10€

GASTRONOMIA

RECEPTES FÀCILS I SALUDABLES

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Dilluns de 19:00 a 21:00h

103,30€

CUINA ITALIANA

Del 2 d'octubre al 4 de desembre
Dimecres de 19:00 a 21:00h

103,30€

CUINA FÀCIL DE MERCAT

Del 25 d'octubre al 28 de novembre
Divendres de 11:00 a 13:00h

51,70€

INSCRIPCIONS

*A partir del 9 de setembre
a les 10:00h i fins a esgotar places*

Només de forma online en
www.parcesportiuillobregat.com

PLACES LIMITADES A TOTS ELS TALLERS

Parc Esportiu Llobregat
Avinguda del Baix Llobregat s/n
Tel. 93 475 35 77
info@parcesportiuillobregat.com

  @CentreCivicPELL